

VIVRE UNE MEILLEURE VIE AVEC LE VIH

RECOMMENDATIONS FOR COMMUNITY-BASED HIV ORGANIZATIONS

BACKGROUND

Au cours des 25 dernières années, pour les personnes vivant avec le VIH qui ont accès à un traitement antirétroviral d'association (TARa), le VIH est passé d'une maladie évolutive avec un taux de mortalité élevé à une pathologie chronique contrôlable avec laquelle de nombreuses personnes vivront jusqu'à un âge avancé. Aujourd'hui, avec un diagnostic précoce et un traitement rapide, les personnes qui vivent avec le VIH peuvent s'attendre à vivre aussi longtemps que l'ensemble de la population¹. Aussi, au Canada, le nombre de nouveaux cas de VIH a augmenté de 25,3 % entre 2014 et 2018.² Une espérance de vie plus longue et un plus grand nombre de nouveaux diagnostics de VIH signifient qu'un nombre croissant de personnes vivent avec le VIH au Canada.

Pour les personnes vivant avec le VIH, ce passage d'une infection mortelle à une maladie à long terme nécessite un changement de priorité correspondant allant de la gestion médicale de base à l'amélioration de la santé et du bien-être. Les organismes communautaires voués au VIH sont une source importante de soutien et créent un sentiment d'appartenance. On parle de plus en plus, récemment, de ce qu'on peut faire de plus pour aider les personnes vivant avec le VIH dans leur cheminement vers et au-delà de la suppression de la charge virale. Où la qualité de vie, le bien-être et le mieux-être s'intègrent-ils dans les objectifs de traitement liés à la suppression de la charge virale? Quel rôle les organismes communautaires voués au VIH jouent-ils?

Réalise joue un rôle de premier plan pour déterminer ce à quoi ressemblent la santé et le bien-être optimaux pour les personnes qui vivent avec le VIH. Notre objectif est de mieux comprendre les soutiens et les circonstances qui contribuent à la santé et au bien-être optimaux des personnes vivant avec le VIH, ainsi que les problèmes, les obstacles et les lacunes qui les empêchent de les atteindre. Ce processus a notamment englobé des activités de recherche de consensus avec des chercheurs et des professionnels de la santé, des consultations communautaires avec des personnes qui vivent avec le VIH et l'organisation conjointe d'une série de réunions avec des experts en la matière et des PVVIH visant à conceptualiser la santé et le bien-être optimaux de cette population. Ce processus global nous a permis d'apprendre que les organismes communautaires voués au VIH font partie intégrante de la vie des personnes vivant avec le VIH. Malgré le rôle indiscutable des organismes communautaires voués au VIH, certaines questions et recommandations correspondantes ont émergé quant à la meilleure façon dont ces organismes pourraient contribuer à l'optimisation de la santé et du bien-être des personnes vivant avec le VIH :

1

Les personnes vivant avec le VIH sont des experts en ce qui concerne les programmes et les services dont elles ont besoin pour optimiser leur santé et leur bien-être.



RECOMMANDATION

✓ Impliquer les personnes vivant avec le VIH dans les décisions concernant les politiques et les programmes liés au VIH, à la santé et au bien-être

2

Les adultes plus âgés et les survivants à long terme (y compris les jeunes) ont des besoins uniques auxquels ne répondent pas toujours les programmes actuels

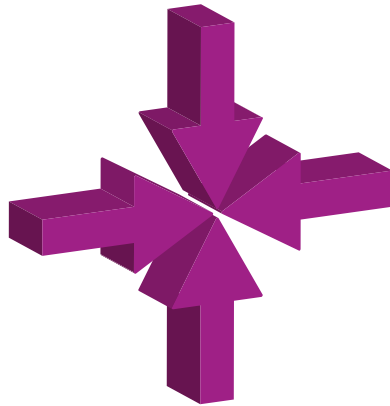


RECOMMANDATIONS

- ✓ Travailler avec les adultes âgés et des survivants à long terme pour s'assurer que les programmes répondent à leurs besoins
- ✓ Collaborer activement avec les adultes âgés et les survivants à long terme pour veiller à ce qu'ils se sentent bienvenus et qu'ils participent aux programmes offerts

3

Les personnes qui vivent avec le VIH ont des besoins multiples qui se recourent et auxquels on répond au mieux avec des services intégrés et complets



RECOMMANDATIONS

- ✓ Opter pour une approche multidimensionnelle au bien-être en reconnaissant que chaque personne arbore de multiples identités sociales/personnelles qui interagissent et influent sur sa santé et son bien-être
- ✓ Poser des gestes concrets pour combattre le racisme et les autres formes de stigmatisation/discrimination afin d'assurer des espaces et des services inclusifs et équitables

LA BUT: AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE GRÂCE LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES VOUÉS AU VIH

Les communautés de personnes vivant avec le VIH sont diverses et leurs besoins se recourent. Les organismes communautaires voués au VIH sont essentiels au bien-être de nombreuses personnes vivant avec le VIH et, à ce titre, ils devraient s'efforcer de fournir des programmes et des services pertinents et souhaités, qui répondent à des besoins encore non abordés.

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec
Puja Ahluwalia, responsable nationale : réinsertion, santé et bien-être optimaux, Réalise
pahluwalia@realizecanada.org