

DIALOGUE DÉLIBÉRATIF NATIONAL SUR LA COVID LONGUE EN TANT QU'INVALIDITÉ ÉPISODIQUE ET L'EMPLOI

La COVID longue est une invalidité épisodique et, tandis que de plus en plus de travailleurs retournaient dans leurs lieux de travail, **Réalise** a organisé un dialogue délibératif national pour mettre en évidence l'impact de la COVID longue sur les travailleurs et sur leur travail. Nous voulions aussi étudier les effets de la COVID longue sur les lieux de travail, les mesures d'adaptation nécessaires et les employeurs.

Cet événement hybride a eu lieu le 23 septembre 2022.

CE QUE NOUS AVONS APPRIS

- La COVID longue est une invalidité multidimensionnelle et épisodique. Des symptômes comme la fatigue, l'essoufflement, les troubles cognitifs et les douleurs musculaires peuvent tous avoir un impact sur le fonctionnement quotidien. Soixante-dix pour cent des personnes vivant avec la COVID longue ont réduit leurs heures de travail ou ne travaillent pas.
- La terminologie utilisée est importante! Le terme « brouillard cérébral » sous-estime la gravité du symptôme et le handicap causé par les troubles cognitifs.
- Aucune mesure d'adaptation/aucun accommodement ne convient à tous les scénarios.
- Un accommodement pourrait être offert sous forme de:
 - Programmes de vaccination et de traitement pour les employés
 - Modification des tâches pour réduire l'impact sur la respiration
 - Travail à domicile
- Les tâches modifiées peuvent ne pas revenir aux niveaux pré-COVID
- La stigmatisation et la méfiance vis-à-vis des employés constituent des obstacles à la divulgation et à des mesures d'adaptation efficaces.
- La COVID et la COVID longue ont affecté de façon disproportionnée les personnes vivant avec des invalidités.

CE QUE NOUS AVONS ENTENDU

« Beaucoup de gens croient que la COVID a disparu et qu'elle ne représente donc plus un problème, et que tout est revenu à la normale. Certains croient que la COVID longue a également disparu. Cette fausse croyance amplifie le besoin d'éducation et de sensibilisation à la COVID longue, qui est un trouble réel, qui peut être épisodiquement invalidant. »

« Nous devons apprécier le travail des personnes aux capacités diverses. Nous pouvons le faire en nous souvenant de ce qui suit:

- Les petites choses peuvent faire une différence
- Intégrer des mesures d'adaptation/accommodement de haut en bas
- Réduire les obstacles à l'accommodement
- Revoir et réfléchir à la culture organisationnelle
- Le retour au travail est facilité par des conversations entre les personnes impliquées, qui mettent l'accent sur les capacités, la collaboration et sur des approches flexibles et créatives. »

« Il faudrait davantage impliquer les personnes qui souffrent de la COVID longue en établissant de nouvelles politiques et de nouveaux programmes. »

« Nous devons faire preuve d'empathie dans nos approches, nos accommodements et nos réponses lorsque nous travaillons avec des personnes qui vivent avec la COVID longue. »

CE QUI PASSE ENSUITE

Pour poursuivre notre travail consistant à reconnaître la COVID longue comme une invalidité épisodique, nous avons identifié les étapes suivantes:

- Développer des ressources pour et par les personnes vivant avec la COVID longue, qui les appuient dans leur cheminement
- Créer des occasions d'établir quels sont les accommodements en milieu de travail qui ont un impact positif
- Sensibiliser davantage les gens sur la COVID longue dans tous les secteurs
- Partager largement les connaissances de la COVID longue en tant qu'invalidité épisodique

***Réalise** remercie toutes les personnes qui ont participé au dialogue délibératif national sur la COVID longue en tant qu'invalidité épisodique et l'emploi. Nous sommes particulièrement reconnaissants aux personnes vivant avec la COVID longue qui ont contribué à cet événement important.*