

# VIVRE UNE MEILLEURE VIE AVEC LE VIH

## RECOMMANDATIONS POUR LES CHERCHEURS

### BACKGROUND

Au cours des 25 dernières années, pour les personnes vivant avec le VIH qui ont accès à un traitement antirétroviral d'association (TARa), le VIH est passé d'une maladie évolutive avec un taux de mortalité élevé à une pathologie chronique contrôlable avec laquelle de nombreuses personnes vivront jusqu'à un âge avancé. Aujourd'hui, avec un diagnostic précoce et un traitement rapide, les personnes qui vivent avec le VIH peuvent s'attendre à vivre aussi longtemps que l'ensemble de la population.<sup>1</sup> La recherche sur le VIH a joué un rôle primordial dans cette espérance de vie croissante.

Pour ce qui est des projets de recherche, ce passage d'une infection mortelle à une maladie à long terme nécessite un changement de priorité correspondant allant de la gestion médicale de base à l'amélioration de la santé et du bien-être. On parle de plus en plus, récemment, de ce qui arrive après une suppression de la charge virale. Quel rôle la recherche doit-elle jouer dans cette conversation? Comment les chercheurs peuvent-ils répondre à l'évolution des besoins des personnes vivant avec le VIH?

Réalise joue un rôle de premier plan pour déterminer ce à quoi ressemblent la santé et le bien-être optimaux pour les personnes qui vivent avec le VIH. Nous suivons les recherches de près et nous engageons dans celles qui nous aideront à mieux comprendre les problèmes, les obstacles et les lacunes qui empêchent les personnes vivant avec le VIH d'atteindre une santé optimale, ainsi que les soutiens et les changements au niveau des systèmes, qui favoriseraient le bien-être des membres de la communauté du VIH. Les thèmes et recommandations suivants ont été dégagés d'activités de recherche de consensus avec des chercheurs et des professionnels de la santé, de consultations communautaires avec des individus qui ont fait l'expérience du VIH et d'une série de réunions avec des experts en la matière et des PVVIH visant à conceptualiser la santé et le bien-être optimaux de cette population :

# 1

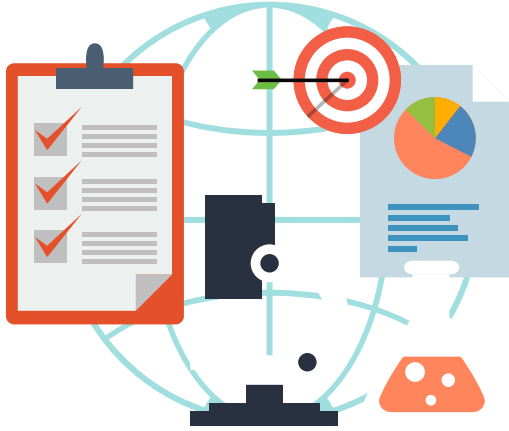
Les personnes vivant avec le VIH ne semblent pas jouir de la même qualité de vie que le reste de la population. Cela est dû en partie à la stigmatisation; toutefois, l'absence d'instructions de mesure de la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH rend également la comparaison plus difficile.



### RECOMMANDATIONS

- ✓ Examiner les attitudes des professionnels de la santé et des établissements de soins de santé à l'égard des PVVIH et étudier la stigmatisation qu'elles subissent dans leurs interactions au sein du système de santé.
- ✓ Élaborer une définition factuelle de la qualité de vie des PVVIH et déterminer le meilleur outil de mesure. On ne peut pas l'améliorer si on ne peut pas la mesurer.

**2** Les personnes vivant avec le VIH ont fait l'objet d'études approfondies au cours des 40 dernières années. Elles éprouvent une certaine lassitude à l'égard de la recherche et rapportent ne voir que rarement des résultats de recherche positifs mis en œuvre.



## RECOMMANDATIONS

✓ En tant que chercheurs, envisager de travailler avec la communauté du VIH pour promouvoir le changement au niveau des politiques et des programmes à l'étape d'application des connaissances de vos recherches.

## LA BUT: AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE GRÂCE PAR LA RECHERCHE

*Les communautés de personnes vivant avec le VIH sont diverses et leurs besoins se recoupent. L'attitude des prestataires de soins, la qualité de vie, la stigmatisation et les autres expériences croisées continuent d'avoir un impact sur la santé et le bien-être des personnes qui vivent avec le VIH. En tant que chercheurs, vous devez tenir compte des besoins en recherche des personnes qui vivent avec le VIH et de votre rôle de défenseur du changement dans les politiques et les programmes.*

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec  
Puja Ahluwalia, responsable nationale : réinsertion, santé et bien-être optimaux, Réalise  
[pahluwalia@realizecanada.org](mailto:pahluwalia@realizecanada.org)

**realize**  
FOSTERING  
POSITIVE CHANGE  
FOR PEOPLE LIVING  
WITH HIV AND OTHER  
EPISODIC DISABILITIES

**réalise**  
UN MOTEUR  
DE CHANGEMENT POUR  
LES PERSONNES VIVANT  
AVEC LE VIH ET D'AUTRES  
INVALIDITÉS ÉPISODIQUES