

Ressources *Réalise*

Mélissa Egan

Responsable national, Invalidités épisodiques

Qui est *Réalise* ?

- **Réalise** est une organisation nationale à but non lucratif dont le but est de favoriser un changement positif pour les personnes vivant avec le VIH et d'autres invalidités épisodiques.
- Créée en 1998, **Réalise** s'est imposée comme un innovateur en reliant les mondes traditionnellement séparés du VIH, du handicap et de la réadaptation.
- Notre travail améliore la vie quotidienne des personnes vivant avec une invalidité épisodique de manière directe et significative grâce à la recherche et à l'éducation qui conduisent à des changements dans les politiques et les pratiques.

Notre travail en matière d'invalidité épisode

- Forum national sur les personnes handicapées épisodiques (EDF)
- Développement du cadre IDEAL (Inclusion, Diversité, Équité, Accessibilité, Menant à l'appartenance)
- Partenaire sur des projets de recherche nationaux et provinciaux
- politique avec des représentants gouvernementaux et des groupes de défense partout au Canada
- Organiser le Sommet national annuel sur les invalidités épisodiques et l'emploi
- Développer des formations en ligne accréditées pour les professionnels RH
- Proposer des ateliers et des formations gratuits et à faible coût pour les dirigeants et le personnel du lieu de travail

The background features a series of concentric, overlapping circles in shades of light gray and white, some solid and some dashed. A large, solid maroon shape is centered on the page, consisting of a horizontal bar at the top and a larger, downward-pointing arrow-like shape below it. The text is centered within the maroon shape.

Éducation sur les invalidités épisodique

Ateliers

Pour les équipes dirigeantes, le
personnel et les Ressources
Humaines

■ Invalidités épisodiques et travail

- À propos de Réalise
- Introduction aux invalidités épisodiques
- Le point de vue des employés
- Stigmatisation, santé mentale et travail
- Hébergement au travail
- Divulgation
- Créer un lieu de travail favorable
- Ressources

Ateliers

Expériences d'apprentissage
immersives

■ Expériences d'apprentissage immersives

(Public : Leadership organisationnel)

- **Première séance : Considérer le handicap**
 - Cadrer la discussion en incluant des modèles de handicap
 - Les défis de la définition du handicap
 - Expériences personnelles de vie avec des invalidités épisodiques
 - Présentation des invalidités épisodiques
 - Découvrir le capacitisme
 - Vivre avec des invalidités épisodiques
- **Deuxième session : Au-delà du DEI jusqu'à l'IDEAL**
 - Invalidités épisodiques et principes IDEAL
 - Reconnaître les obstacles aux efforts d'équité
 - Augmenter l'expérience de l'équité au travail
 - L'appartenance est-elle une valeur ou un résultat
 - Accroître l'appartenance
 - Intégrer la conception universelle

Ateliers

Expériences d'apprentissage
immersives

■ **Expériences d'apprentissage immersives (**

Public : Leadership organisationnel)

● **Troisième séance : Centrer l'expérience vécue**

- Considérant le privilège
- Favoriser un état d'esprit de changement flexible
- Écouter pour apprendre
- Introduction du mentorat inversé

● **Quatrième séance : Communication organisationnelle et invalidités épisodiques**

- Contextualisation de la communication et des handicaps épisodiques
- Principes de communication inclusive
- Des moyens pratiques pour améliorer votre communication

Ateliers

Certification IDEAL Prêt

■ Certification IDEAL Prêt

- Introduction aux principes essentiels de la réalisation et du handicap
- Introduction au handicap et au handicap épisodique
- Apprentissage fondamental
- Basé sur le plan organisationnel (voir ci-dessous)
- Application des principes et certification
- Trois sessions d'expérience d'apprentissage immersive

Cours en ligne

- **Une introduction aux invalidités épisodiques** (Public : praticiens des ressources humaines)
 - Vivre avec des invalidités épisodiques
 - Soutenir les personnes ayant une invalidité épisodique au travail
 - Obstacles et avantages du logement
 - Un cadre juridique pour l'accommodement en cas d'invalidité épisodique
 - Une culture de travail pour tous
 - Réaliser une évaluation du lieu de travail
- **Lieux de travail accommodants : invalidités épisodiques et pratiques exemplaires au travail** (Public : praticiens des ressources humaines)
 - Communication en milieu de travail et invalidités épisodiques
 - Conception universelle du lieu de travail
 - Des aménagements de travail personnalisés
 - Impliquer les principales parties prenantes tout au long du processus
 - Travailler avec les assureurs
 - Examiner des études de cas

Cours en ligne

(a continué)

- **Comprendre et soutenir les employés atteints d'invalidités épisodiques : pour les gestionnaires et les superviseurs** (Public : gestionnaires et superviseurs)
 - À propos des invalidités épisodiques
 - Comprendre l'accessibilité et l'aménagement du lieu de travail
 - Présentation des études de cas
 - Discuter des aménagements en cas d'invalidité épisodique sur le lieu de travail
 - Débuter avec l'aménagement du lieu de travail
 - Faire en sorte que les aménagements fonctionnent
 - Le COVID-19 continue d'avoir un impact sur nos vies

Cours en ligne

(a continué)

- **Appartenir au travail** (Public : toute personne intéressée par le DEI)
 - Présentation des invalidités épisodiques
 - Au-delà du DEI – Intégrer les principes IDEAL
 - Écouter pour apprendre (de vos employés)
 - Aligner votre travail et vos valeurs
- **Introduction aux invalidités épisodiques pour les étudiants du niveau postsecondaire** (Public : Étudiants du niveau postsecondaire)
 - Cadrer la discussion à l'aide de modèles de handicap
 - Les défis de la définition du handicap
 - Expériences personnelles de vie avec des invalidités épisodiques
 - Présentation des invalidités épisodiques
 - Communication et handicaps épisodiques

The background features a series of concentric circles in shades of gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A maroon callout box with a downward-pointing tail is centered on the page. Inside the box, the text "Sites Internet" is written in white.

Sites Internet

Le site web de
Réalise

realizecanada.org

How We Work

Realize engages in a multitude of endeavours related to HIV, disability, and rehabilitation. Our programs focus on the following three strategic directions: healthy aging, optimal health and well-being, and meaningful social inclusion.



HIV and Aging



Optimal Health and Well-being



Episodic Disabilities

- ### Our Work
- Rehabilitation
 - Aging
 - Work and Income
 - How We Work**
 - Optimal Health and Well-being
 - Episodic Disabilities
 - HIV and Aging
 - Annual Forums

What is Episodic Disability?

X Episodic Disabilities List: this list is ever-changing and expanding

- Anxiety
- Arthritis
- Asthma
- Bi-polar Disorder
- Cancer
- Chronic Inflammatory Demyelinating Polyneuropathy (CIDP)
- Chronic Obstructive Pulmonary Disease (including chronic bronchitis and emphysema)
- Chronic Pain
- Crohn's Disease & Ulcerative Colitis
- Cystic Fibrosis
- Depression
- Diabetes
- ALS
- Guillain-Barre Syndrome
- Epilepsy
- Fibromyalgia
- Hepatitis B & C
- HIV/AIDS
- Long-COVID
- Long-Term Pain
- Lupus
- ME/CFS
- Meniere's Disease
- Migraines
- Multiple Sclerosis
- Muscular Dystrophy
- Parkinson's Disease
- Post-traumatic Stress Disorder (PTSD)
- POTS (Postural Orthostatic Tachycardia Syndrome)
- Repetitive Strain Injury
- Schizophrenia
- Substance Use Disorder
- Tuberculosis

- ### Our Work
- Rehabilitation
 - Aging
 - Work and Income
 - How We Work
 - Optimal Health and Well-being
 - Episodic Disabilities
 - HIV and Aging
 - Annual Forums

Le forum

Un site Web de ressources

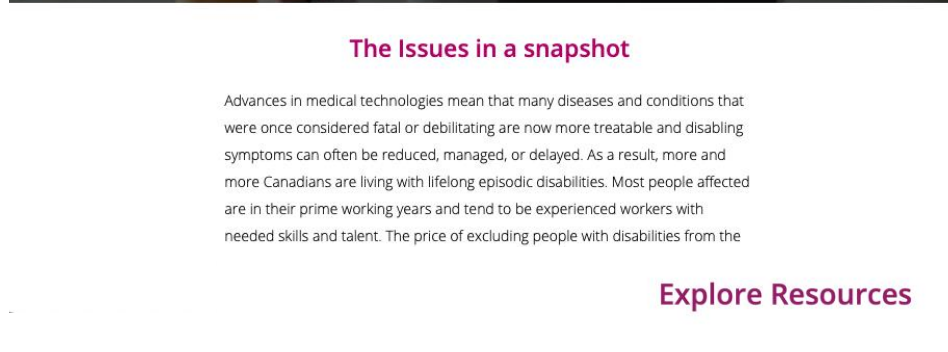
forum.realizecanada.org

The Forum Home Employment Resources Workplace Resources Factsheets and Toolkits About The Forum Français

Jill – an Episodic Disabilities Case Study

Meet Jill: Jill is not a real person, but her story is real, and it captures the reality of thousands of Canadians with episodic disabilities. She has been working reliably for 25 years even after being diagnosed with rheumatoid arthritis seven years ago. This past year, Jill has experienced flare-ups that are unpredictable and last from a few days to a month. Her sick leave entitlement does not cover her situation, so last month she had no choice but to quit her job and go on disability income support.

[Read more of Jill's story](#)



The Issues in a snapshot

Advances in medical technologies mean that many diseases and conditions that were once considered fatal or debilitating are now more treatable and disabling symptoms can often be reduced, managed, or delayed. As a result, more and more Canadians are living with lifelong episodic disabilities. Most people affected are in their prime working years and tend to be experienced workers with needed skills and talent. The price of excluding people with disabilities from the

Explore Resources



Workplace Resources

[Explore workplace resources including: disclosure in the workplace, stigma and discrimination, work-life balance, accommodations, and more.](#) →



Toolkits and Factsheets

[Explore the Episodic Disability Toolkit and Factsheets for consumers, employers, supports from insurers and more.](#) →



Employment Resources

[Explore employment-related resources about counselling, income security, rights and standards, extended drug benefits, returning to work, and more.](#) →

Guide de divulgation

Guide de
divulgation.realizecanada.org

Workplace Disclosure Decision Guide

For people living with HIV

GET STARTED

For people living with Episodic
Disability

GET STARTED

The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A large, solid purple speech bubble is centered on the page, containing the text.

Merci!

Connectez-vous avec moi à
melissae@realizecanada.org